

# MASQUES CHIRURGICAUX

## Comment mettre mon masque chirurgical ?



### COMMENT METTRE SON MASQUE CHIRURGICAL ?

Il existe 2 types de **masques chirurgicaux** : avec élastiques ou avec des lanières que l'on noue derrière la tête.

Ainsi, pour mettre son masque, les bons gestes à adopter sont :

- **Se laver les mains** : avant même de toucher le masque, se laver les mains avec de l'eau et du savon ou se frictionner les mains avec une solution hydro alcoolique,
- **Sortir le masque** "en ne touchant que les élastiques ou les fils" ,
- **Le placer dans le bon sens** : « certains masques ont une couleur sur la face avant, elle doit donc se placer à l'extérieur. Quand ce n'est pas le cas, on repère les stries (la partie en accordéon) qui vont se déplier vers l'avant » ,
- **Placer les élastiques** autour des oreilles sans toucher la partie centrale du masque,
- **Appuyer sur la partie haute du masque**, au niveau du nez, ce qui permet de le rendre hermétique : « c'est très important, il ne faut pas que l'air qui est filtré par le masque puisse en sortir » ,
- **Attraper le bas du masque avec votre main propre**, puis le tirer pour couvrir le menton,

**"Une fois le masque bien en place, il ne faut JAMAIS le toucher avec les mains. La partie filtrante ne sera plus filtrante si vous la touchez, elle ne sera plus propre, ni hermétique. "**

### COMMENT ENLEVER SON MASQUE PROPREMENT ?

- **En cas de nécessité**, retirez toujours la protection par les lanières ou les élastiques.
- **Ne jamais mettre votre masque vers votre cou**. « Le cou et le thorax sont des parties qui peuvent potentiellement être contaminées par des crachats, des éternuements etc. Ce sont des parties sales. Si vous mettez la partie propre et filtrante de votre masque dessus, ce dernier ne sert plus à rien »
- **Le masque peut être porté 4 heures maximum**. C'est la durée de vie du filtre et au-delà il n'est plus filtrant.
- Dès que vous touchez un masque usagé, lavez-vous les mains à l'aide d'une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon.
- Lorsqu'il s'humidifie, remplacez-le par un nouveau masque. **Ne réutilisez pas des masques à usage unique**.
- Lorsque votre masque n'est plus utilisable, jetez-le immédiatement dans une poubelle – à fermer - puis lavez-vous les mains.



Signaler toute anomalie à votre supérieur hiérarchique